

၁၆၇း မြဲတည်ကျောက်ကျူး
Rock of Ages, Cleft for me
ဟေရှာ ၂၆း၄

မြဲတည်ကျောက်၊ ကျွန်ုပ်ဖို့ကွဲ၊ ခိုပါစေ၊ ကိုယ်တော်အထဲ၊
နံတော်ထဲက စီးရေသွေး၊ ပြစ်အနာကို ငြိမ်းစေရေ၊
ပြစ်ဖြေရှင်း နှလုံးဆေးကြော၊ ကုန်စင်ကယ်တင် ပါစေသော။

မျက်ရည်များ အစဉ်ယိုစေ၊ စိတ်အားကြီး မလျော့မရွေ့။
ဤမျှပင် အပြစ်မလွတ်၊ ကိုယ်တော်သာ သနားကယ်ချွတ်။
လက်တော်၌ အဖိုးမပါ၊ တိုင်တော်ရင်းသာ ချဉ်းကပ်ပါ။

ထွက်သက်ဝင်သက် ရှုစဉ်တွင်၊ စုတေ့လျှင်၊
မြင့်ရွှေ့ဘုံသို့ ပြန်တက်ကြွ၊ ဖြူပလွင်တော် မြင်ရမှ၊
မြဲတည်ကျောက် ကျွန်ုပ်ဖို့ကွဲ၊ ခိုပါစေ၊ ကိုယ်တော်အထဲ။

ဃ