၂၆း မျက်မှောက်တော်အောက်တွင်
ကာလအစဉ်အမြဲ နေတတ်သောအလေ့အထ

ဆာ ၁၃၉း၁-၁၂၊ ၁၇-၁၈၊ ၂၃-၂၄

အိုထာဝရဘုရား၊ ကိုယ်တော်သည် အကျွန်ုပ်ကို စစ်ကြော၍သိတော်မူ၏။

အကျွန်ုပ် ထိုင်ခြင်းထခြင်း အရာတို့ကို သိတော်မူ၏။

အကျွန်ုပ် အကြံအစည်တို့ကို အဝေးကပင် နားလည် တော်မူ၏။

အကျွန်ုပ်သွားသော လမ်းကိုလည်းကောင်း၊ အိပ်ရာကို လည်းကောင်း စစ်ဆေး၍၊ အကျွန်ုပ်ကျင့်သောအကျင့် အလုံးစုံတို့ကို ကျွမ်းတော်မူ၏။

အကျွန်ုပ်သည် စကားတခွန်းကိုမျှ မမြွက်သော်လည်း၊ အိုထာဝရဘုရား၊ ကိုယ်တော်သည် အကြွင်းမဲ့ သိတော်မူ၏။

ကိုယ်တော်သည် အကျွန်ုပ်ကို ပတ်လည် ဝိုင်းထား၍၊ အကျွန်ုပ်အပေါ်မှာ လက်တော်ကို တင်တော်မူပြီ။

ထိုသို့သောဉာဏ်သည် အံ့သြဖွယ်ဖြစ်၍၊ အကျွန်ုပ် မတတ်နိုင်ပါ။ မြင့်မြတ်သည်ဖြစ်၍ အကျွန်ုပ် မမှီနိုင်ပါ။

ဝိညာဉ်တော်နှင့် လွတ်ခြင်းအလို့ငှာ အဘယ်အရပ်သို့ သွားနိုင် ပါမည်နည်း။ မျက်နှာတော်နှင့် လွတ်ခြင်း အလို့ငှာ အဘယ်အရပ်သို့ ပြေးနိုင်ပါမည်နည်း။

ကောင်းကင်သို့ တက်လျှင် ကိုယ်တော်ရှိတော်မူ၏။ မရဏာနိုင်ငံ၌ အိပ်ရာကို ခင်းလျှင် ကိုယ်တော် ရှိတော်မူ၏။

နံနက် အတောင်တို့ကို ယူ၍ သမုဒ္ဒရာစွန်း၌နေလျှင်-

ထိုအရပ်၌ပင် ကိုယ်တော်၏ လက်သည်အကျွန်ုပ်ကို ပို့ဆောင်လျက်၊ လက်ယာလက်တော်သည် ကိုင်လျက် ရှိပါလိမ့်မည်။

အကယ်၍ မှောင်မိုက်သည် ငါ့ကို ဖုံးလွှမ်းမည်ဟု တဖန်ဆိုလျှင်၊ ညဉ့်သည်လည်း အကျွန်ုပ် ပတ်ဝန်းကျင်၌ အလင်းဖြစ်ပါလိမ့်မည်။

အကယ်စင်စစ် မှောင်မိုက်သည် ရှေ့တော်၌ အဘယ်အရာကိုမျှ မဖုံးနိုင်ပါ။ ညဉ့်သည် နေ့ကဲ့သို့ လင်းပါ၏။ မှောင်မိုက်သဘောနှင့် အလင်းသဘောသည်တူပါ၏။

အိုဘုရားသခင်၊ အကျွန်ုပ်၌ ကိုယ်တော်၏ အကြံအစည်တို့သည် အလွန်ထူးဆန်း ကြပါ၏။ အလွန်များပြား ကြပါ၏။

ထိုအကြံအစည် တော်တို့ကို ရေတွက်လျှင်၊ သဲလုံးနှင့်အမျှ မက သာ၍ များပြားကြပါ၏။ အကျွန်ုပ်သည် နိုးသောအခါ ကိုယ်တော်ထံ၌အစဉ်ရှိပါ၏။

အိုဘုရားသခင်၊ အကျွန်ုပ်ကို စစ်ကြော၍၊ အကျွန်ုပ်၏ နှလုံးကို သိမှတ်တော်မူပါ။ စုံစမ်း၍ စိတ်အထင်များ ကိုလည်း သိမှတ်တော်မူပါ။

ဆိုးသောလမ်းသို့ အကျွန်ုပ် လိုက်သည် မလိုက်သည်ကို ကြည့်ရှု၍၊ ထာဝရ လမ်းထဲသို့ သွေးဆောင်တော်မူပါ။

၏