အျပန္အလွန္ဖတ္ရန္ က်မ္းခ်က္မ်ား Responsive Readings

Table of Contents မာတိကာ

[၆း ဘုရားသခင္၏ကြယ္ကာေစာင္မျခင္း 1](#_Toc498543186)

[၈း ဘုုရားသခင္၏လက္ယာေတာ္ 3](#_Toc498543187)

[၁၄း မွန္ကန္ေသာကိုးကြယ္ျခင္း 5](#_Toc498543188)

[၁၅း သခင္ဘုရား၌ယံုၾကည္ကိုးစားေလာ႔ 8](#_Toc498543189)

[၁၉း ကၽြနု္ပ္တို႔၏မိတ္ေဆြခရစ္ေတာ္ 9](#_Toc498543190)

[၂၃း အသက္တာ၌ ဘုရားသခင္ကို ဦးစြာထားျခင္း 11](#_Toc498543191)

[၂၆း မ်က္ေမွာက္ေတာ္ေအာက္တြင္ 13](#_Toc498543192)

[ကာလအစဥ္အၿမဲ ေနတတ္ေသာအေလ႔အထ 13](#_Toc498543193)

[၃၁း ငါတို႔ခိုလႈံရာျဖစ္ေတာ္မူေသာထာဝရဘုရား 15](#_Toc498543194)

[၃၃ ေန႔စဥ္အသက္ရွင္ျခင္း၏လကၡဏာမ်ား 17](#_Toc498543195)

[၃၄း ယံုၾကည္ျခင္း၏ျပည္႔စံုျခင္း 19](#_Toc498543196)

[၃၉း ခ်စ္ျခင္းေမတၱာသည္ ဘုရားသခင္ထံသို႔ ပို႔ေသာလမ္းခရီးျဖစ္၏ 21](#_Toc498543197)

[၄၂း သခင္ဘုရား၌စိတ္ႏွလံုးအႂကြင္းမဲ့ယံုၾကည္ျခင္း 23](#_Toc498543198)

[၄၃း ထာဝရဘုရားကို ေမွ်ာ္လင့္လ်က္ေနေလာ႔ 25](#_Toc498543199)

[၄၅း ထာဝရဘုရား၏အိမ္ေတာ္ 27](#_Toc498543200)

[၄၆း သီလႏွင့္ျပည္႔စံုေသာမိန္းမ 29](#_Toc498543201)

[၄၈း ခရစ္ယာန္တို႔၏လက္နက္စံု 31](#_Toc498543202)

[၅၂း ပညတ္ေတာ္မ်ား 33](#_Toc498543203)

## ၆း ဘုရားသခင္၏ကြယ္ကာေစာင္မျခင္း

ဆာလံ ၁၂၁၊ ၁၂၃

ငါ႔ကိုုမစျခင္း အေၾကာင္းသည္ ေပၚထြက္ရေသာ ေတာင္ရိုုးသိုု႔ ငါေမွ်ာ္ၾကည္႔၏။

**ေကာင္းကင္နွင့္ ေျမႀကီးကိုု ဖန္ဆင္းေတာ္မူေသာ ထာဝရဘုုရား ထံေတာ္မွ ငါ႔ကိုု မ စျခင္း အေၾကာင္းသည္ ေပၚထြက္ရ၏။**

သင္၏ေျခကိုု ေခ်ာ္ေစျခင္းငွာ အခြင့္ ေပးေတာ္မမူ။ သင့္ကိုုေစာင့္ေသာ သူသည္ အိပ္ေတာ္မမူ။

**အကယ္စင္စစ္ ဣသေရလ အမ်ိဳးကိုု ေစာင့္ေသာ သူသည္ ငိုုက္မ်ည္း အိပ္ေပ်ာ္ျခင္း ရွိေတာ္ မမူ။**

ထာဝရ ဘုုရားသည္ သင့္ကိုု ေစာင့္ေတာ္မူ၏။ ထာဝရ ဘုုရားသည္ သင္၏ လက္ယာဘက္၌ ရွိေသာ သင္ခိုုလံႈရာ အရိပ္ ျဖစ္ေတာ္မူ၏။

**ေန႔အခ်ိန္၌ ေနအားျဖင့္လည္းေကာင္း၊ ညဥ္႔အခ်ိန္၌ လအားျဖင့္လည္းေကာင္း အထိအခိုုက္ မရွိရာ။**

ထာဝရဘုုရားသည္ မေကာင္းေသာ အမႈအရာ အလံုုးစံုတိုု႔ကိုု ကြယ္ကာ၍ သင္၏ အသက္ကိုု ေစာင့္ေတာ္ မူလိမ့္မည္။

**ထာဝရဘုုရားသည္ သင္၏ ထြက္ျခင္းနွင့္ ဝင္ျခင္းတိုု႔ကိုု ယခုုမွစ၍ အစဥ္မျပတ္ ေစာင့္ေတာ္ မူလိမ့္မည္။**

ေကာင္းကင္ဘံုု၌ ကိန္းဝပ္ေတာ္ မူေသာဘုုရား၊ ကိုုယ္ေတာ္ကိုု အကၽြန္ုုပ္ ေမွ်ာ္ၾကည္႔ပါ၏။

**ကၽြန္ုုပ္တိုု႔သည္ သခင္လက္ကိုု လည္းေကာင္း၊ ကၽြန္မတိုု႔သည္ သခင္မ လက္ကိုု လည္းေကာင္း ေမွ်ာ္ၾကည္႔သည္႔နည္းတူ၊ အကၽြန္ုုပ္တိုု႔သည္ ကယ္မ သနားေတာ္မူျခင္း ေက်းဇူးကိုု မခံမီတိုုင္ေအာင္၊ အကၽြန္ုုပ္တိုု႔၏ ဘုုရားသခင္ ထာဝရ ဘုုရားကိုု ေမွ်ာ္ၾကည္႔လ်က္ ေနၾကပါ၏။**

အိုု ထာဝရဘုုရား ကယ္မ သနားေတာ္ မူပါ။ အကၽြန္ုုပ္တိုု႔သည္ အလြန္ အရွက္ကြဲျခင္းကိုု ခံရပါသည္ျဖစ္၍ ကယ္မ သနားေတာ္ မူပါ။

**မထီမဲ့ျမင္ျပဳေသာ သူတိုု႔၏ ကဲ႔ရဲ႕ျခင္းကိုုလည္းေကာင္း၊ မာနႀကီးေသာ သူတိုု႔၏ အရွက္ ခြဲျခင္းကိုု လည္းေကာင္း၊ အကၽြန္ုုပ္တိုု႔၏ ဝိညာဥ္သည္ အလြန္ခံရပါ၏။**

🙤

## ၈း ဘုုရားသခင္၏လက္ယာေတာ္

ဆာလံ ၁၉

မိုုးေကာင္းကင္သည္ ဘုုရားသခင္၏ ဘုုန္းအသေရေတာ္ကိုု ၾကားေျပာ၍၊ မိုုးမ်က္နာၾကက္သည္ လက္ေတာ္ႏွင့္ လုုပ္ေသာအရာမ်ားကိုု ျပသ၏။

**တေန႔ကိုုတေန႔႔ ႁမြက္ဆိုု၍ ၊ တညဥ္႔ကိုုတညဥ္႔ သြန္သင္၏။**

ႏႈတ္ႁမြက္ျခင္း၊ စကားေျပာျခင္းမရွိ၊ သူတိုု႔၏ ႏႈတ္ထြက္သံကိုု မၾကားရေသာ္လည္း၊

**သူတိုု႔၏အသံသည္ ေျမတျပင္လံုုး၌ နွံ႔ျပား၍၊ သူတိုု႔၏ စကားသည္ ေျမႀကီး စြန္းတိုုင္ေအာင္ ေရာက္ေလ၏။**

မိုုးေကာင္းကင္တြင္ ေနဗိမာန္ကိုု ထားေတာ္မူသျဖင့္၊ ေနသည္ အိပ္ခန္းထဲက ထြက္လာေသာ မဂၤလာေဆာင္ လုုလင္ကဲ႔သိုု႔ျဖစ္၍၊ ခြန္အားႀကီးေသာ သူကဲ႔သိုု႔ မိမိသြားရာ လမ္းသိုု႔ လိုုက္ေျပးမည္ဟုု ဝမ္းေျမာက္လ်က္၊

**မိုုးေကာင္းကင္ တစြန္းမွထြက္လာ၍၊ တစြန္းတိုုင္ေအာင္ လွည္႔ပတ္ေသာအားျဖင့္၊ သူ၏ အပူအရွိန္မွ ကြယ္လြတ္ေသာအရာ တစံုုတခုုမွ် မရွိ။**

ထာဝရဘုုရား၏ တရားေတာ္သည္ စံုုလင္သည္ျဖစ္၍ စိတ္ဝိညာဥ္ကိုု ျပဳျပင္တတ္၏။ ထာဝရဘုုရား၏ သက္ေသခံေတာ္ မူခ်က္သည္ ဟုုတ္မွန္သည္ ျဖစ္၍ မလိမၼာေသာ သူတိုု႔ကိုု လိမၼာေစတတ္၏။

**ထာဝရဘုုရား၏ နည္းဥပေဒသ တို႔သည္ ေျဖာင့္မတ္သည္ ျဖစ္၍ စိတ္နွလံုုးကိုု ရႊင္လန္းေစတတ္၏။ ထာဝရဘုုရား၏ ပညတ္ေတာ္သည္ စင္ၾကယ္သည္ ျဖစ္၍၊ မ်က္စိကိုု ရွင္းလင္းေစတတ္၏။**

ထာဝရဘုုရားကိုု ေၾကာက္ရြံ႕ျခင္း သေဘာသည္ သန္႔ရွင္းသည္ျဖစ္၍၊ ကာလ အစဥ္အၿမဲတည္၏။ ထာဝရဘုုရား၏ စီရင္ေတာ္မႈခ်က္တိုု႔သည္ သစၥာတရားနွင့္ ညီီ၍၊ တညီတၫႊတ္တည္း ေျဖာင့္မတ္ၾက၏။

**ေရႊထက္မက၊ မ်ားစြာေသာ ေရႊစင္ထက္ နွစ္သက္ဖြယ္ ျဖစ္၍၊ ပ်ားရည္ထက္မက၊ ပ်ားလပိုု႔ထက္ ခ်ိဳၾက၏။**

တရားေတာ္အားျဖင့္ ကိုုယ္ေတာ္၏ ကၽြန္္သည္ သတိရ၍၊ တရားေစာင့္ျခင္း အက်ိဳးသည္ ႀကီးလွပါ၏။

**မိမိမွားယြင္းျခင္းကိုု အဘယ္သူသည္ နားလည္ နိုုင္သနည္း။ မထင္ရွားေသာ ဒုုစရိုုက္အျပစ္နွင့္ အကၽြန္ုုပ္ကိုု ကင္းစင္ေစ၍၊**

ရဲရင့္ေသာ ဒုုစရိုုက္ကိုုလည္း ကိုုယ္ေတာ္၏ ကၽြန္သည္ မျပဳရမည္ အေၾကာင္း ဆီးတားေတာ္မူပါ။ ဒုုစရိုုက္ အျပစ္သည္ အကၽြန္ုုပ္ကိုု အစိုုးမရ ပါေစနွင့္။ ထိုုသိုု႔ေသာ အားျဖင့္ အကၽြန္ုုပ္သည္ ေျဖာင့္မတ္ျခင္းရွိ၍၊ ႀကီးစြာေသာ ျပစ္မွားျခင္းႏွင့္ ကင္းလြတ္ ပါလိမ့္မည္။

**အကၽြန္ုုပ္ေျပာေသာ စကားနွင့္ စိတ္နွလံုုး၏ အႀကံအစည္သည္ ေရွ႕ေတာ္၌ နွစ္သက္ဖြယ္ ျဖစ္ပါေစေသာ။ အိုုထာဝရဘုုရား၊ အကၽြန္ုုပ္၏ေက်ာက္ အကၽြန္ုုပ္ကိုု ေရြးနုုတ္ေတာ္မူေသာ ဘုုရား။**

🙤

## ၁၄း မွန္ကန္ေသာကိုးကြယ္ျခင္း

ေယ ၇း၃-၁၁၊ မိ ၆း၆-၈၊ ေဟရွာ ၁း၁-၁၈

ဣသေရလ အမ်ိဳး၏ ဘုရားသခင္၊ ေကာင္းကင္ ဗိုလ္ေျခ အရွင္ထာဝရဘုရား မိန္႔ေတာ္မူသည္ကား၊ သင္တို႔ ဘာသာဓေလ႔ႏွင့္ သင္တို႔ အက်င့္မ်ားတို႔ကို ျပဳျပင္ၾကေလာ႔။ သို႔ျပဳလွ်င္ သင္တို႔ကို ဤအရပ္၌ ငါေနေစမည္။

**ဤသည္ကား၊ ထာဝရဘုရား၏ ဗိမာန္ေတာ္ ျဖစ္သတည္းဟု မုသားစကားကို ေျပာဆိုေသာ သူတို႔၌ မမွီဝဲၾကႏွင့္။**

သင္တို႔ ဘာသာဓေလ႔ႏွင့္ သင္တို႔ အက်င့္မ်ားကို စံုလင္စြာ ျပဳျပင္လွ်င္လည္းေကာင္း၊ အမႈသည္ခ်င္း တို႔ကို ေသခ်ာစြာ တရားသျဖင့္ စီရင္လွ်င္လည္းေကာင္း၊

**ဧည္႔သည္ အာဂႏၱဳ မိဘမရွိေသာသူငယ္၊ မုဆိုးမကို မညွဥ္းဆဲ၊ အျပစ္မရွိေသာသူ၏ အသက္ကို ဤအရပ္၌ မသတ္၊ ကိုယ္အက်ိဳးကို ဖ်က္၍ အျခား တပါးေသာ ဘုရားတို႔ကို မခ်ဥ္းကပ္ဘဲ ေနလွ်င္ လည္းေကာင္း၊**

သင္တို႔ ဘိုးေဘးတို႔အား၊ ငါသည္ အစဥ္မျပတ္ ေပးေသာျပည္ တည္းဟူေသာ ဤအရပ္ ဌာန၌ သင္တို႔ကို ငါေနေစမည္။

**အက်ိဳးမရွိဘဲ မုသားစကားကို ေျပာေသာသူတို႔၌ သင္တို႔သည္ ခိုလႈံၾက၏။**

သင္တို႔သည္ သူ႔ဥစၥာကိုခိုးလ်က္ လူ႕အသက္ကို သတ္လ်က္၊ သူ႔မယားကို ျပစ္မွားလ်က္၊ မဟုတ္မမွန္ဘဲ က်ိန္ဆိုလ်က္၊ ဗာလဘုရား ေရွ႕၌ နံ႔သာေပါင္းကို မီးရိွဳ႕လ်က္၊ ကိုယ္မသိဖူးေသာ အျခားတပါးေသာ ဘုရားတို႔ေနာက္သို႔ လိုက္လ်က္ႏွင့္။

**ငါ၏နာမျဖင့္ သမုတ္ေသာ ဤအိမ္ေတာ္၌၊ ငါ႔ေရွ႕မွာဝင္၍ ရပ္လ်က္၊ ဤရြံရွာဖြယ္ေသာအမႈ အလံုးစံုတို႔ကို ျပဳေသာေၾကာင့္၊ အကၽြန္ုုပ္တို႔သည္ ကယ္ႏႈတ္ေတာ္မူျခင္း ေက်းဇူးေတာ္ကို ခံရပါၿပီဟု ေလွ်ာက္ၾက ရမည္ေလာ။**

ငါ၏နာမျဖင့္ သမုတ္ေသာ ဤအိမ္ေတာ္ကို၊ သင္တို႔သည္ ဒျမတြင္းကဲ႔သို႔ ထင္ၾကသေလာ။ ဤအမႈကို ငါကိုယ္တိုင္ ျမင္ၿပီဟု ထာဝရဘုရား မိန္႔ေတာ္မူ၏။

**ငါသည္ ထာဝရဘုရား ေရွ႕ေတာ္သို႔ အဘယ္ပူေဇာ္သကၠာ ျပဳပါလ်က္ ခ်ဥ္းကပ္၍၊ အျမင့္ဆံုးေသာ ဘုရားသခင္ ေရွ႕ေတာ္၌ ကိုးကြယ္ရမည္နည္း။ မီးရိွဳ႕ရာယဇ္ႏွင့္ အခါလည္ေသာ ႏြားသူငယ္တို႔ကို ေဆာင္လ်က္ ခ်ဥ္းကပ္ ရမည္ေလာ။**

ထာဝရဘုရားသည္ သိုးထီးတေထာင္၊ ဆီျမစ္ တေသာင္းကို အားရ ႏွစ္သက္ေတာ္ မူမည္ေလာ။ ငါလြန္က်ဴးျခင္း အတြက္ ငါ၏ သားဦးကိုလည္းေကာင္း၊ ငါ႔စိတ္ဝိညာဥ္၏ အျပစ္အတြက္ ငါ၏ ရင္ေသြးကို လည္းေကာင္း ပူေဇာ္ရမည္ေလာ။

**အခ်င္းလူ၊ ေကာင္းေသာလမ္းကို ျပေတာ္မူၿပီ။ တရားသျဖင့္ ျပဳျခင္း၊ ကရုဏာကို ႏွစ္သက္ျခင္း၊ သင္၏ဘုရားသခင္ ေရွ႕ေတာ္၌ ႏွိမ့္ခ်ေသာစိတ္ႏွင့္ က်င့္ေနျခင္းမွတပါး အဘယ္ပူေဇာ္သကၠာကို ထာဝရဘုရား ေတာင္းေတာ္မူသနည္း။**

ထာဝရဘုရား မိန္႔ေတာ္မူ သည္ကား၊ သင္တို႔ ပူေဇာ္ေသာ ယဇ္အမ်ားကို ငါသည္ အဘယ္သို႔ ဆိုင္သနည္း။ မီးရိွဳ႕၍ ပူေဇာ္ေသာ သိုုးေကာင္၊ ဆူၿဖိဳးေအာင္ေကြၽးေသာ တိရိစာၦန္တို႔၏ ဆီဥႏွင့္ ငါဝၿပီ၊၊ ႏြားႏွင့္ သိုးသူငယ္၊ ဆိတ္တို႔၏ အေသြးကို ငါမႏွစ္သက္၊၊

**သင္တို႔သည္ ငါ႔ေရွ႕မွာ မ်က္ႏွာျပျခင္းငွာ လာၾကေသာအခါ ငါ႔တန္တိုင္းေတာ္ကို ေက်ာ္နင္းေသာ သင္တို႔၌ ထိုသို႔ေသာ ဝတ္ကို အဘယ္သူ ေတာင္းသနည္း။**

အခ်ည္းႏွီးေသာသူ ပူေဇာ္သကၠာကို ေနာက္တဖန္ မေဆာင္ခဲ့ၾကႏွင့္။ သင္တို႔ မီးရိွဳ႕ေသာ န႔ံသာေပါင္းကို ငါရြံရွာ၏။ လဆန္းေန႔၊ ဥပုသ္ေန႔၊ ပရိသတ္ စည္းေဝးေသာ ေန႔ကိုလည္း ရြံရွာ၏။ အဓမၼအမႈႏွင့္ ေရာေႏွာေသာ ဓမၼစည္းေဝးျခင္းတို႔ကို သည္းမခံႏိုင္။

**ငါ႔ဝိညာဥ္သည္ သင္တို႔ လဆန္းေန႕မ်ားႏွင့္ သင္တို႔ ပဲြမ်ားကိုမုန္း၏။ ငါ႔ကို ေႏွာက္ယွက္ စရာျဖစ္၏။ သည္းခံျခင္း အားျဖင့္ ငါပင္ပန္း၏။**

သင္တို႔သည္ လက္ဝါးတို႔ကို ျဖန္႔ၾကေသာအခါ၊ ငါသည္မ်က္စိကုိ လဲႊမည္၊ မ်ားစြာေသာ ပဌနာကို ျပဳၾကေသာအခါ ငါသည္ နားမေထာင္။ သင္တို႔ လက္တို႔သည္ အေသြးႏွင့္ ျပည္႔ၾက၏။

**ကိုယ္ကိုကိုယ္ ေဆးေၾကာၾကေလာ႔။ ကိုယ္ကိုကိုယ္ စင္ၾကယ္ေစၾကေလာ႔။ သင္တို႔ ဒုစရိုက္မ်ားကို ငါ႔မ်က္ေမွာက္မွ ပယ္ရွားၾကေလာ႔။ မေကာင္းေသာ အက်င့္ကို ျဖတ္ၾကေလာ႔။**

ေကာင္းေသာအက်င့္ကို က်င့္အံ႔ေသာငွာ သင္ၾကေလာ႔၊ တရားသျဖင့္ ျပဳျခင္းငွာ ရွာႀကံၾကေလာ႔။ ေကာက္ေသာ အရာကို ေျဖာင့္ေစၾကေလာ႔။ မိဘမရွိေသာ သူတို႔အဖို႕ တရားသျဖင့္ စီရင္ၾကေလာ႔။ မုတ္ဆိုးမတို႔၏ အမႈကို ေစာင့္ၾကေလာ႔။

**ထာဝရဘုရား မိန္႔ေတာ္မူသည္ကား၊ လာၾက။ တရားစီရင္ ၾကကုန္အံ႔။ သင္တုိ႔ အျပစ္သည္ နီေသာအဆင္း ရွိေသာ္လည္း၊ မုိးပြင့္ကဲ႔သုိ႔ ျဖဴလိမ့္မည္၊၊ ကတီၱပါနီႏွင့္အမွ် နီေသာ္လည္း၊ သုိးေမြးကဲ႔သုိ႔ ျဖစ္လိမ့္မည္။**

🙤

## ၁၅း သခင္ဘုရား၌ယံုၾကည္ကိုးစားေလာ႔

သခင္ဘုုရားကိုု ေၾကာက္ရြံ႕ရိုုေသေသာ သူတိုု႔၊ လမ္းလြဲ၍ မလဲက်စိမ့္ငွာ၊ ကိုုယ္ေတာ္၏ သနားျခင္း ကရုုဏာေတာ္ကိုု ေမွ်ာ္လင့္ေတာင့္တ ၾကကုုန္။

**သခင္ဘုုရားကိုု ေၾကာက္ရြံ႕ေသာသူတိုု႕၊ ခြန္အား ရွိသ၍ သခင္ဘုုရား၌ ယံုုၾကည္ကိုုးစား ၾကေလာ႔။ ထူးျမတ္ေသာ ဆုုေက်းဇူးသည္၊ သင္နွင့္မလြဲရေပ။**

သခင္ဘုုရားကိုု ေၾကာက္ရြံ႕ ရိုုေသေသာသူတိုု႔၊ မြန္ျမတ္ေသာ ဆုုေက်းဇူးေတာ္၊ ထာဝရ ေပ်ာ္ေမြ႕ျခင္းခြင့္ ကရုုဏာေတာ္ကိုု ေမွ်ာ္လင့္ေတာင့္တ ၾကေလာ႔။

**ေရွးကာလက၊ ယံုုၾကည္ၾကေသာအမ်ိဳး အစဥ္အဆက္တိုု႔ကိုု ၾကည္႔ရႈၾကေလာ႔။ ဘုုရားသခင္ကိုု ကိုုးစားအားထား သူတိုု႔သည္၊ ရွက္ေၾကာက္ဖြယ္အမႈမ်ား ေတြ႔ႀကံဳခဲ့ပါ၏ေလာ။**

ကိုုယ္ေတာ္ကိုု ေၾကာက္ရြံ႕ရိုုေသ သူတိုု႔အား စြန္႔ပစ္ထားခဲ့ ဖူးသေလာ။ ဆည္းဖူးခ်ဥ္းကပ္ သူတိုု႕အား စြန္႔ပစ္ထားခဲ့ ဖူးသေလာ။

**အဘယ္သိုု႔ဆိုုေသာ္၊ သခင္ဘုုရားသည္၊ သနားျခင္း ကရုုဏာႏွင့္ ၾကြယ္ဝ၍၊ ေမတၱာတရားနွင့္ ျပည္႔ဝ ေသာေၾကာင့္၊ အျပစ္မ်ားကိုု ေျဖလႊတ္ေျဖရွင္း သည္သာမက၊ ေဘးဥပဒ္၊ ဒုုကၡ ေတြ႔ႀကံဳသည္႔ အထဲမွ၊ ကယ္ႏႈတ္ေတာ္မႈ၏။**

🙤

## ၁၉း ကၽြနု္ပ္တို႔၏မိတ္ေဆြခရစ္ေတာ္

ေယာ ၁၅း၁-၁၇

ငါသည္ မွန္ေသာစပ်စ္ႏြယ္ပင္ ျဖစ္၏။ ငါ႔ခမည္းေတာ္သည္လည္း ဥယ်ာဥ္ေစာင့္ ျဖစ္ေတာ္မူ၏။

**ငါ၌အသီးမသီးေသာ အခက္ရွိသမွ်တို႔ကို ခုတ္ပစ္ေတာ္ မူ၏။ အသီးသီးေသာ အခက္ ရွိသမွ်တို႔ကို သာ၍ သီးေစျခင္းငွာ သုတ္သင္ ရွင္းလင္းေတာ္မူ၏။**

သင္တို႔သည္ ငါေဟာေျပာေသာ စကားအားျဖင့္ ယခုပင္ ရွင္းလင္းလ်က္ ရွိၾက၏။

**ငါ၌ တည္ေနၾကေလာ႔။ ငါသည္လည္း သင္တို႔၌ တည္ေနမည္။ စပ်စ္ခက္သည္ အပင္၌ မတည္လွ်င္ ကိုယ္အလိုအေလ်ာက္ အသီးမသီးႏိုင္ သကဲ႔သို႔၊ သင္တို႔သည္ ငါ၌ မတည္လွ်င္ အသီး မသီးႏိုင္ၾက။**

ငါသည္ စပ်စ္ႏြယ္ပင္ျဖစ္၏။ သင္တို႔သည္ အခက္မ်ား ျဖစ္ၾက၏။ အၾကင္သူသည္ ငါ၌တည္၍ ငါသည္လည္း သူ၌တည္၏၊ ထိုသူသည္ မ်ားစြာေသာ အသီးကို သီးတတ္၏။ ငါႏွင့္ကြာလွ်င္ သင္တို႔သည္ အဘယ္အမႈ ကိုမွ် မတတ္ႏိုင္ၾက။

**ငါ၌ မတည္ေသာ သူသည္ ေသြ႔ေျခာက္ေသာ အခက္ကဲ႔သို႔ ျပင္သို႔ ပစ္လိုက္ျခင္းကို ခံရ၏။ ထိုသို႔ေသာ အခက္မ်ားကို လူတို႔သည္ စုသိမ္း၍ မီးထဲသို႔ ခ်လိုက္ ၾကသျဖင့္ မီးေလာင္ျခင္းသို႔ ေရာက္ၾက၏။**

သင္တို႔သည္ ငါ၌တည္၍ ငါ႔စကားသည္ သင္တို႔၌ တည္လွ်င္၊ သင္တို႔သည္ ေတာင္းခ်င္သမွ်ကို ေတာင္း၍ ရၾကလိမ့္မည္။

**သင္တို႔သည္ မ်ားစြာေသာ အသီးကို သီးေသာ အားျဖင့္ ငါ႔ခမည္းေတာ္သည္ ဘုန္းထင္ရွားေတာ္မူ၍ သင္တို႔ သည္လည္း ငါ၏ တပည္႔ မွန္ၾကလိမ့္မည္။**

ခမည္းေတာ္သည္ ငါ႔ကို ခ်စ္ေတာ္မူသကဲ႔သို႔ ငါသည္ သင္တို႔ကိုခ်စ္၏။ ငါ၏ခ်စ္ျခင္း ေမတၱာ၌ တည္ေနၾကေလာ႔။

**ငါသည္ ငါ႔ခမည္းေတာ္၏ ပညတ္တို႔ကို ေစာင့္ေရွာက္၍ ခမည္းေတာ္၏ ေမတၱာ၌ တည္ေနသကဲ႔သို႔၊ သင္တို႔သည္ ငါ့ပညတ္တို႔ကို ေစာင့္ေရွာက္လွ်င္၊ ငါ႔ေမတၱာ၌ တည္ေန ၾကလိမ့္မည္။**

သင္တို႔၌ ငါဝမ္းေျမာက္စရာ အေၾကာင္း တည္ေစျခင္းငွာ လည္းေကာင္း သင္တို႔ ဝမ္းေျမာက္စရာ အေၾကာင္း စံုလင္ေစျခင္းငွာ လည္းေကာင္း၊ ဤစကားကို သင္တို႔အား ေဟာေျပာ၏။

**ငါ႔ပညတ္ ဟူမူကား၊ ငါသည္ သင္တို႔ကို ခ်စ္သည္ နည္းတူ၊ သင္တို႔သည္ အခ်င္းခ်င္း ခ်စ္ၾကေလာ႔။**

ကိုယ္အေဆြတို႔ အဖို႔ အလိုငွာ ကိုယ္အသက္ကို စြန္႔ျခင္း ေမတၱာထက္ သာ၍ ျမတ္ေသာေမတၱာသည္ အဘယ္သူ၌မွ်မရွိ။

**သင္တို႔သည္ ငါပညတ္ သမွ်တို႔ကို က်င့္ေဆာင္လွ်င္ ငါ၏အေဆြ ျဖစ္ၾက၏။**

ယခုမွစ၍ ငါသည္ သင္တို႔ကို ကြၽန္ဟူ၍မေခၚ။ ကြၽန္မူကား၊ ကိုယ္သခင္ ျပဳေသာအမႈကို မသိ။ သင္တို႔ကို အေဆြဟူ၍ ငါေခၚ၏။ အေၾကာင္းမူကား၊ ငါသည္ ခမည္းေတာ္ထံ၌ ၾကားသမွ်ေသာ အရာတို႔ကို သင္တို႔အား ငါျပသ၏။

**သင္တို႔သည္ ငါ႔ကိုေရြးေကာက္ ၾကသည္မဟုတ္။ ငါသည္ သင္တို႔ကို ေရြးေကာက္သျဖင့္၊ သင္တို႔သည္ သြား၍ တည္ၾကည္ေသာ အသီးကို သီးမည္အေၾကာင္းႏွင့္ ငါ႔နာမကို အမွီျပဳ၍ခမည္းေတာ္မွာ ေတာင္းသမွ်တို႔ကို ရမည္အေၾကာင္း သင္တို႔ကို ငါခန္႔ထား၏။**

သင္တို႔သည္ အခ်င္းခ်င္း ခ်စ္ေစျခင္းငွာ ဤပညတ္တို႔ကို ငါေပး၏။

🙤

## ၂၃း အသက္တာ၌ ဘုရားသခင္ကို ဦးစြာထားျခင္း

မ ၆း၁-၃၂

လူမ်ားတို႔ ျမင္ေစျခင္းငွာ ကိုယ္သီလ အက်င့္ကို သူ႕ေရွ႕ေမွာက္၌ မက်င့္မည္ အေၾကာင္း သတိျပဳၾကေလာ႔။ သို႔မဟုတ္ ေကာင္းကင္ဘံု၌ ရွိေတာ္မူေသာ သင္တို႔ အဘထံမွ အက်ိဳးကို မခံမရၾက။

**ထို႔ေၾကာင့္ သင္သည္ အလွဴဒါနကို ေပးေသာအခါ လွ်ိဳ႕ဝွက္ေသာ သူတို႔သည္ လူမ်ား အခ်ီးအမြမ္းကို ခံလို၍ ပြဲသဘင္ လမ္းခရီး၌ မိမိတို႔ေရွ႕မွာ တံပိုးခရာ မႈတ္ေစသည္နည္းတူ မျပဳႏွင့္။ ငါအမွန္ ဆိုသည္ကား၊ ထိုသူတို႔သည္ မိမိတို႔ အက်ိဳးကို ရၾကၿပီ။**

သင္သည္ အလွဴဒါနကို ေပးေသာအခါ၊ ေပးေၾကာင္းကို မထင္ရွား ေစျခင္းငွာ လက္်ာလက္ ျပဳသည္အမႈကို လက္ဝဲလက္မွ် မသိေစႏွင့္။

**မထင္ရွားေသာ အရာကို ျမင္ေတာ္မူေသာ သင္၏ အဘသည္ အက်ိဳးကို ထင္ရွားစြာ ေပးေတာ္မူလတံ့။**

သင္သည္ ဆုေတာင္းပဌနာ ျပဳေသာအခါ လွ်ိဳ႕ဝွက္ေသာ သူတို႔နည္းတူ မျပဳႏွင့္။ ထိုသူတို႔သည္ လူမ်ားတို႔ေရွ႕မွာ ထင္ရွားေစျခင္းငွာ၊ ပြဲသဘင္ လမ္းဆံုလမ္းဝတို႔၌ ရပ္လ်က္ဆုေတာင္းျခင္းငွာ အလိုရွိၾက၏။ ငါအမွန္ ဆိုသည္ကား၊ ထိုသူတို႔သည္ မိမိတို႔ အက်ိဳးကို ခံရၾက၏။

**သင္သည္ ဆုေတာင္းေသာအခါ ဆိတ္ၿငိမ္ရာ အခန္းသို႔ ဝင္၍ တံခါးကို ပိတ္ၿပီးမွ မထင္ရွားေသာ အရပ္၌ ရွိေတာ္မူေသာ သင္၏အဘကို ဆုေတာင္းေလာ႔။ မထင္ရွားေသာ အရာကို ျမင္ေတာ္မူေသာ သင္၏ အဘသည္ အက်ိဳးကို ထင္ရွားစြာ ေပးေတာ္မူ လတံ့။**

သင္တို႔သည္ ဆုေတာင္းေသာအခါ သာသနာပ လူနည္းတူ အခ်ည္းႏွီးေသာ စကားျဖင့္ အထပ္ထပ္ မျမြက္ၾကႏွင့္။ ထိုသူတို႔သည္ မ်ားစြာေသာ စကားအားျဖင့္ မိမိတို႔အလို ျပည္႔စံုမည္ဟု ထင္မွတ္ၾက၏။

**ထိုသူတို႔ နည္းတူ မျပဳၾကႏွင့္။ အေၾကာင္းမူကား၊ သင္တို႔အလိုရွိ သမွ်တို႔ကို သင္တို႔မေတာင္းမွီ သင္တို႔အဘ သိေတာ္မူ၏။**

ထိုေၾကာင့္ သင္တို႔ ဆုေတာင္းရမည္မွာ ေကာင္းကင္ဘံု၌ ရွိေတာ္မူေသာ အကၽြနု္ပ္တို႔အဘ၊ ကိုယ္ေတာ္၏ နာမေတာ္အား ရိုေသ ေလးျမတ္ျခင္း ရွိပါေစေသာ။

**ႏိုင္ငံေတာ္ တည္ေထာင္ပါေစေသာ။ အလိုေတာ္သည္ ေကာင္းကင္ဘံု၌ ျပည္႔စံုသကဲ႔သို႔ ေျမႀကီးေပၚမွာ ျပည္႔စံုပါေစေသာ။**

အသက္ ေမြးေလာက္ေသာ အစာကို အကၽြနု္ပ္တို႔အား ယေန႔ ေပးသနားေတာ္မူပါ။

**သူတပါးသည္ အကၽြနု္ပ္တို႔ကို ျပစ္မွားေသာ အျပစ္မ်ားကို အကၽြနု္ပ္တို႔သည္ လႊတ္သကဲ႔သို႔ အကၽြနု္ပ္တို႔၏ အျပစ္မ်ားကို လႊတ္ေတာ္မူပါ။**

🙤

## ၂၆း မ်က္ေမွာက္ေတာ္ေအာက္တြင္

## ကာလအစဥ္အၿမဲ ေနတတ္ေသာအေလ႔အထ

ဆာ ၁၃၉း၁-၁၂၊ ၁၇-၁၈၊ ၂၃-၂၄

အိုုထာဝရဘုုရား၊ ကိုုယ္ေတာ္သည္ အကၽြန္ုုပ္ကိုု စစ္ေၾကာ၍သိေတာ္မူ၏။

**အကၽြနုု္ပ္ ထိုုင္ျခင္းထျခင္း အရာတိုု႔ကိုု သိေတာ္မူ၏။**

အကၽြန္ုုပ္ အႀကံအစည္တိုု႔ကိုု အေဝးကပင္ နားလည္ ေတာ္မူ၏။

**အကၽြန္ုုပ္သြားေသာ လမ္းကိုုလည္းေကာင္း၊ အိပ္ရာကိုု လည္းေကာင္း စစ္ေဆး၍၊ အကၽြန္ုုပ္က်င့္ေသာအက်င့္ အလံုုးစံုုတိုု႔ကိုု ကၽြမ္းေတာ္မူ၏။**

အကၽြနုု္ပ္သည္ စကားတခြန္းကိုုမွ် မႁမြက္ေသာ္လည္း၊ အိုုထာဝရဘုုရား၊ ကိုုယ္ေတာ္သည္ အၾကြင္းမဲ့ သိေတာ္မူ၏။

**ကိုုယ္ေတာ္သည္ အကၽြန္ုုပ္ကိုု ပတ္လည္ ဝိုုင္းထား၍၊ အကၽြန္ုုပ္အေပၚမွာ လက္ေတာ္ကိုု တင္ေတာ္မူၿပီ။**

ထိုုသိုု႔ေသာဥာဏ္သည္ အံ႔ဩဖြယ္ျဖစ္၍၊ အကၽြန္ုုပ္ မတတ္နိုုင္ပါ။ ျမင့္ျမတ္သည္ျဖစ္၍ အကၽြန္ုုပ္ မမွီနိုုင္ပါ။

**ဝိညာဥ္ေတာ္ႏွင့္ လြတ္ျခင္းအလိုု႔ငွာ အဘယ္အရပ္သိုု႔ သြားနိုုင္ ပါမည္နည္း။ မ်က္နွာေတာ္ႏွင့္ လႊတ္ျခင္း အလိုု႔ငွာ အဘယ္အရပ္သိုု႔ ေျပးနိုုင္ပါမည္နည္း။**

ေကာင္းကင္သိုု႔ တက္လွ်င္ ကိုုယ္ေတာ္ရွိေတာ္မူ၏။ မရဏာနိုုင္ငံ၌ အိပ္ရာကိုု ခင္းလွ်င္ ကိုုယ္ေတာ္ ရွိေတာ္မူ၏။

**နံနက္ အေတာင္တိုု႔ကိုု ယူ၍ သမုုဒၵရာစြန္း၌ေနလွ်င္-**

ထိုုအရပ္၌ပင္ ကိုုယ္ေတာ္၏ လက္သည္အကၽြန္ုုပ္ကိုု ပိုု႔ေဆာင္လ်က္၊ လက္ယာလက္ေတာ္သည္ ကိုုင္လ်က္ ရွိပါလိမ့္မည္။

**အကယ္၍ ေမွာင္မိုုက္သည္ ငါ႔ကိုု ဖံုုးလႊမ္းမည္ဟုု တဖန္ဆိုုလွ်င္၊ ညဥ္႔သည္လည္း အကၽြန္ုုပ္ ပတ္ဝန္းက်င္၌ အလင္းျဖစ္ပါလိမ့္မည္။**

အကယ္စင္စစ္ ေမွာင္မိုုက္သည္ ေရွ႕ေတာ္၌ အဘယ္အရာကိုုမွ် မဖံုုးနိုုင္ပါ။ ညဥ္႔သည္ ေန႔ကဲ႔သိုု႔ လင္းပါ၏။ ေမွာင္မိုုက္သေဘာနွင့္ အလင္းသေဘာသည္တူပါ၏။

**အိုုဘုုရားသခင္၊ အကၽြန္ုုပ္၌ ကိုုယ္ေတာ္၏ အႀကံအစည္တိုု႔သည္ အလြန္ထူးဆန္း ၾကပါ၏။ အလြန္မ်ားျပား ၾကပါ၏။**

ထိုုအႀကံအစည္ ေတာ္တိုု႔ကိုု ေရတြက္လွ်င္၊ သဲလံုုးနွင့္အမွ် မက သာ၍ မ်ားျပားၾကပါ၏။ အကၽြန္ုုပ္သည္ ႏိုုးေသာအခါ ကိုုယ္ေတာ္ထံ၌အစဥ္ရွိပါ၏။

**အိုုဘုုရားသခင္၊ အကၽြန္ုုပ္ကို စစ္ေၾကာ၍၊ အကၽြန္ုုပ္၏ နွလံုုးကိုု သိမွတ္ေတာ္မူပါ။ စံုုစမ္း၍ စိတ္အထင္မ်ား ကိုုလည္း သိမွတ္ေတာ္မူပါ။**

ဆိုုးေသာလမ္းသိုု႔ အကၽြန္ုုပ္ လိုုက္သည္ မလိုုက္သည္ကိုု ၾကည္႔ရႈ၍၊ ထာဝရ လမ္းထဲသိုု႔ ေသြးေဆာင္ေတာ္မူပါ။

🙤

## ၃၁း ငါတို႔ခိုလႈံရာျဖစ္ေတာ္မူေသာထာဝရဘုရား

ဆာ ၄၆း၁-၁၁

ဘုရားသခင္သည္ ငါတို႔ ခိုလႈံရာျဖစ္၍၊ ခြန္အားကို ေပးေတာ္မူ၏။ ေဘးေရာက္သည္႔ကာလ အထူးသျဖင့္ ကူမ ေတာ္မူေၾကာင္း ထင္ရွားလ်က္ရွိ၏။

**ထိုေၾကာင့္ ပထဝီေျမႀကီးသည္ ေရြ႕သြား၍ ေတာင္မ်ား တုန္လႈပ္လ်က္ သမုဒၵရာသို႔ က်ေသာ္လည္း၊ ငါတုိ႔သည္ ေၾကာက္လန္႔ျခင္းမရွိ။**

သမုဒၵရာေရသည္ ဟုန္းဟုန္းျမည္၍ ေမႊေႏွာက္ ပါေလေစ၊ လိႈင္းတံပိုးထသျဖင္႔၊ ေတာင္မ်ားတုန္လႈပ္ ပါေလေစ။

**ျမစ္တျမစ္ ရွိေသး၏။ ထိုျမစ္ေရသည္ စီး၍ ဘုရားသခင္၏ ၿမိဳ႕တည္းဟူေသာ အျမင့္ဆံုးေသာ ဘုရား က်ိန္းဝပ္္ေတာ္မူရာ သန္႔ရွင္းေသာ ၿမိဳ႕ေတာ္ကို ရႊင္လန္းေစတတ္၏။**

ထိုၿမိဳ႕သည္ ဘုရားသခင္ က်ိန္းဝပ္ေတာ္ မူရာျဖစ္၍ တုန္လႈပ္ျခင္းမရွိရာ၊ မိုးေသာက္လင္းစ၌ ဘုရားသခင္ ကူမ ေတာ္မူလိမ့္မည္။

**လူမ်ိဳးတို႔သည္ ဟုန္းဟုန္းျမည္ၾက၏။ တိုင္းႏိုင္ငံတို႔သည္ လႈပ္ရွားၾက၏။ ဗ်ာဒိတ္သံကို လႊတ္ေတာ္မူ၍ ေျမႀကီးသည္ အရည္ျဖစ္ေလ၏။**

ေကာင္းကင္ ဗိုလ္ေျခ အရွင္ ထာဝရဘုရားသည္ ငါတို႔ႏွင့္အတူ ရွိေတာ္မူ၏။ ယာကုပ္အမ်ိဳး၏ ဘုရားသခင္သည္ ငါတို႔ခိုလႈံရာ ျဖစ္ေတာ္မူ၏။

**ထာဝရဘုရား စီရင္ျပဳျပင္၍ ေျမႀကီးေပၚမွာ သုတ္သင္ ပယ္ရွင္းျခင္း အမႈေတာ္မ်ားကိုလာ၍ ၾကည္႔ရႈၾကေလာ႔။**

ေလးကို ခ်ိဳးလ်က္၊ လွံကို အပိုင္းပိုင္းျဖတ္လ်က္၊ ရထားကို မီးရိွဳ႕လ်က္၊ ေျမႀကီးစြန္း တိုင္ေအာင္ စစ္မႈကို ၿငိမ္းေစေတာ္မူ၏။

**ၿငိမ္ဝပ္လ်က္ ေနၾကေလာ႔။ ငါကား ဘုရားသခင္ ျဖစ္သည္ဟု သိမွတ္ၾကေလာ႔။ လူမ်ိဳးတိို႔တြင္ ငါသည္ဘုန္းပြင့္မည္။ ေျမႀကီးေပၚမွာ ဘုန္းပြင့္မည္။**

ေကာင္းကင္ဗိုလ္ေျခ အရွင္ထာဝရဘုရားသည္ ငါတို႔ႏွင့္ အတူရွိေတာ္မူ၏။ ယာကုပ္၏ ဘုရားသခင္သည္ ငါတို႔ခိုလႈံရာ ျဖစ္ေတာ္မူ၏။

🙤

## ၃၃ ေန႔စဥ္အသက္ရွင္ျခင္း၏လကၡဏာမ်ား

ေရာ ၁၂း၁-၅၊ ၉-၁၈၊ ၂၁

ညီအစ္ကိုတို႔ အသက္ရွင္ျခင္းလကၡဏာ သန္႔ရွင္းျခင္း လကၡဏာ၊ ဘုုရားသခင္ ႏွစ္သက္ေတာ္ မူဖြယ္ေသာ လကၡဏာနွင္႔ျပည္႔စံုုေသာ ယဇ္ကိုုသင္တိုု႔သည္ ပူေဇာ္၍၊ မိမိကိုုယ္ခႏၶာကိုု ဘုုရားသခင္အား ဆက္ကပ္ျခင္းတည္းဟူေသာ သင္တို႔ ျပဳအပ္ေသာ ဝတ္ကိုု ျပဳမည္႔အေၾကာင္း၊ ဘုုရားသခင္၏ ကရုုဏာေတာ္ကိုု ေထာက္ထား၍၊ သင္တို႔ကိုု ငါတိုုက္တြန္း ႏႈိးေဆာ္ေပ၏။

**သင္တိုု႔သည္ ေလာကီ ပံုုသ႑ာန္ကိုု မေဆာင္ၾကနွင့္။ ေကာင္းျမတ္ေသာ အရာ၊ နွစ္သက္ဖြယ္ေသာ အရာ၊ စံုုလင္ေသာအရာ တည္းဟူေသာ ဘုုရားသခင္ အလိုုေတာ္ရွိေသာ အရာသည္ အဘယ္အရာ ျဖစ္သည္ကိုု သိႏိုုင္မည္႔ အေၾကာင္း စိတ္ႏွလံုုးကိုု အသစ္ျပင္ဆင္၍ ပံုုသ႑ာန္ ေျပာင္းလဲျခင္းသိုု႔ ေရာက္ၾကေလာ႔။**

သင္တိုု႔သည္ ကိုုယ္ကိုု ထင္သင္႔႔သည္႔အတိုုင္းထက္ လြန္၍မထင္ပဲ၊ ဘုုရားသခင္သည္ လူအသီးသီးတိုု႔အား ယံုုၾကည္ျခင္းကိုု ေဝေပးေတာ္ မူသည္ႏွင္႔အညီ ကိုုယ္ကိုုေလ်ာက္ပတ္စြာ ထင္ရမည္႔အေၾကာင္း၊ ငါသည္ ကိုုယ္ခံရေသာ ေက်းဇူးေတာ္ကိုု အမီွျပဳလ်က္ သင္တိုု႔တြင္ရွိသမွ်ေသာ သူတိုု႔ကိုုမွာထား၏။

**ဥပမာကား၊ ကိုုယ္တခုု၌ အဂၤါအမ်ား ရွိသည္ျဖစ္၍၊ ထိုုအဂၤါအမ်ားသည္ ေဆာင္ရြက္စရာ အမႈတခုုတည္း မရွိသကဲ႔သိုု႔-**

ထိုု႔အတူ အမ်ားျဖစ္ေသာ ငါတိုု႔သည္ ခရစ္ေတာ္၌ တကိုုယ္တည္းျဖစ္၍၊ အသီးအသီး အဂၤါခ်င္း ျဖစ္ၾက၏။

**ေမတၱာစိတ္သည္ လွ်ိဳ႕ဝွက္ျခင္းနွင့္ ကင္းေစေလာ႔။ ဆိုုးညစ္ေသာ အမႈကိုု စက္ဆုုပ္ရြံရွာ ၾကေလာ႔။ ေကာင္းမြန္ေသာ အမႈ၌ မွီဝဲဆည္းကပ္ ၾကေလာ႔။**

ညီအစ္ကိုု ခ်စ္ျခင္းအရာမွာ ပကတိေပါက္ေဖာ္ကဲ႔သိုု႔ တေယာက္ကိုုတေယာက္ စံုမက္ၾကေလာ႔။ ခ်ီးမြမ္းျခင္းအရာမွာ သူတပါးကိုု ကိုုယ္ထက္ ခ်ီးေျမွာက္ၾကေလာ႔။

**အားထုုတ္ျခင္း အရာမွာ ပ်င္းရိျခင္း မရွိပဲလ်က္ စိတ္တန္းသျဖင့္ သခင္ဘုုရား၏ အလိုုေတာ္သိုု႔လိုုက္၍ အားထုုတ္ၾကေလာ႔။**

ေမွ်ာ္လင့္လ်က္ ဝမ္းေျမာက္ၾကေလာ႔။ ဆင္းရဲဒုုကၡ ေရာက္ေသာအခါ သည္းခံ ၾကေလာ႔။ ဆုုေတာင္း ပတၴနာျပဳျခင္း အမႈကိုု အၿမဲျပဳ ၾကေလာ႔။

**သန္႔ရွင္း သူတိုု႔သည္ ဆင္းရဲေသာအခါ ေဝငွေပးကမ္း ၾကေလာ႔။ အာဂႏၱဳတိုု႔အား ဧည္႔သည္ဝတ္ကိုုႀကိဳးစား၍ ျပဳၾကေလာ႔။**

သင္တိုု႔ကိုု ၫွဥ္းဆဲေသာ သူတိုု႔အဖိုု႔ ေမတၱာပို႔ ၾကေလာ႔။ က်ိန္ဆဲျခင္းကိုု မျပဳ၊ ေမတၱာပိုု႔ျခင္း ကိုုသာ ျပဳၾကေလာ႔။

**ဝမ္းေျမာက္ေသာ သူတိုု႔ႏွင့္အတူ ဝမ္းေျမာက္ျခင္းကိုု လည္းေကာင္း၊ ငိုုေႂကြးေသာ သူတိုု႔ႏွင့္ အတူ ငိုုေႂကြးျခင္းကိုု လည္းေကာင္း ျပဳၾကေလာ႔။**

အခ်င္းခ်င္း စိတ္သေဘာ တညီတၫြတ္တည္း ရွိၾကေလာ႔၊ ဂုုဏ္စည္းစိမ္ကိုု င့ဲကြက္ျခင္း မရွိၾကႏွင့္။ ႏွိမ္႔ခ်ေသာ သူတို႔ကို အေပါင္းအေဖာ္ လုပ္ၾကေလာ႔။ ငါသည္ပညာရိွ၏ဟု ကိုယ္ကိုကိုယ္ မထင္ၾကႏွင္႔။

**အဘယ္သူကိုုမွ် ရန္တံုု႔မမူ ၾကႏွင့္။ လူအေပါင္းတိုု႔ ေရွ႕မွာ တင့္တယ္ေလ်ာက္ပတ္ေသာ အက်င့္ကိုုၾကံစည္ ၾကေလာ႔။**

သင္တိုု႔သည္ တတ္နိုုင္သမွ်အတိုုင္း လူအေပါင္းတိုု႔နွင့္ အသင့္အတင့္ ေနၾကေလာ႔။

**အဆိုုးအားျဖင့္ အရွဳံးမခံနွင့္။ အေကာင္းအားျဖင့္ အဆိုုးကိုုနိုုင္ေလာ႔။**

🙤

## ၃၄း ယံုၾကည္ျခင္း၏ျပည္႔စံုျခင္း

ေဟၿဗဲ ၁၁း၁-၃၊ ၃၂-၄၀၊ ၁၂း၁-၂

ယံုၾကည္ျခင္းသည္ ေမွ်ာ္လင့္ေသာ အရာတို႔ကို မ်က္ေမွာက္ျပဳျခင္း ျဖစ္၏။ မျမင္ေသးေသာ အရာတို႔ကို သိမွတ္စြဲလမ္းျခင္း အေၾကာင္းျဖစ္၏။

**ထိုပါရမီေၾကာင့္၊ ေရွးလူေဟာင္းတို႔သည္ ခ်ီးမြမ္းေတာ္ မူျခင္းကို ခံရၾက၏။**

ယခုျမင္ရေသာ အရာတို႔သည္၊ အရင္ထင္ရွားေသာ အရာထဲကမျဖစ္ဘဲ ေလာကဓါတ္တို႔သည္ ဘုရားသခင္၏ အမိန္႔ေတာ္ေၾကာင့္သာ တည္သည္ကို ငါတို႔သည္ ယံုၾကည္ျခင္းအားျဖင့္ သိၾက၏။

**ထိုမွတပါး၊ အဘယ္သို႔ ေျပာစရာ ရွိေသးသနည္း။ ဂိေဒါင္၊ ဗာရက္၊ ရွံဆုံ၊ ေယဖသ၊ ဒါဝိဒ္၊ ရွေမြလ မွစ၍ ပေရာဖက္တို႔ အေၾကာင္းမ်ားကို ေျပာ၍မကုန္ႏိုင္။**

ထိုသူတို႔သည္ ယံုၾကည္ျခင္းအားျဖင့္ အျခားေသာ တိုင္းႏိုင္ငံကို ေအာင္ျခင္း၊ တရားသျဖင့္ စီရင္ျခင္း၊ ကတိေတာ္ကို ဝင္စားျခင္း၊ ျခေသၤ့ႏႈတ္ကိုပိတ္ျခင္း။

**မီးအရွိန္ကို ၿငိမ္းေစျခင္း၊ ဓားလက္နက္ ေဘးႏွင့္ ကင္းလြတ္ျခင္း၊ အနာမွ ထေျမာက္၍ က်န္းမာျခင္း၊ စစ္တိုက္ေသာအခါ ခြန္အားႏွင့္ ျပည္႔စံုျခင္း၊ တပါး အမ်ိဳးသားတို႔၏ တပ္မ်ားကို ဖ်က္ဆီးျခင္း အမႈမ်ားကို ျပဳၾက၏။**

မိန္းမတို႔သည္လည္း၊ ေသျခင္းမွထေျမာက္ေသာ မိမိတို႔သားကို ရျပန္ၾက၏။ အခ်ိဳ႕ေသာ သူတို႔သည္၊ သာ၍ ျမတ္ေသာ ထေျမာက္ျခင္းသို႔ ေရာက္လို ေသာငွာ၊ လႊတ္ျခင္းကိုမခံယူဘဲ ျပင္းစြာေသာ ညွဥ္းဆဲျခင္းကို ခံၾက၏။

**အခ်ိဳ႕ေသာ သူတို႔သည္ ကဲ႔ရဲ႕ရိုက္ပုတ္ျခင္း၊ ျခည္ေႏွာင္ျခင္းကိုခံ၍ ေထာင္ထဲမွာ ေနရသျဖင့္၊ စံုစမ္းျခင္းကို ခံရၾက၏။**

ေက်ာက္ခဲႏွင့္ပစ္ျခင္း၊ လႊႏွင့္အပိုင္းပိုင္း တိုက္ျဖတ္ျခင္း၊ စံုစမ္းေႏွာင့္ယွက္ျခင္း၊ ဓားလက္နက္ႏွင့္ ကြပ္မ်က္ျခင္းကို ခံရၾက၏။ အလြန္ဆင္းရဲလ်က္ ညွဥ္းဆဲႏွိပ္စက္ျခင္းကို ခံလ်က္၊ သိုးေရ၊ ဆိတ္ေရကိုဝတ္၍ လွည္႔လည္ရၾက၏။

**ဤေလာကသည္ ထိုသူတို႔ႏွင့္ မထိုက္မတန္၊ သူတို႔သည္ ေတာႀကိဳေတာင္ၾကား၊ ဥမင္ေျမတြင္းထဲမွာ အေျပာင္းေျပာင္း အလည္လည္ ေနရၾက၏။**

ထိုသူအေပါင္းတို႔သည္ ယံုၾကည္ျခင္း အားျဖင့္ ခ်ီးမြမ္းျခင္းသို႔ ေရာက္ေသာ္လည္း ကတိေတာ္အတိုင္း အက်ိဳးေက်းဇူးကို မခံရၾက။

**အဘယ္ေၾကာင့္နည္း ဟူမူကား၊ ထိုသူတို႔သည္ ငါတို႔မပါဘဲ စံုလင္ျခင္းသို႔ မေရာက္ ရမည္႔အေၾကာင္း ဘုရားသခင္သည္ ငါတို႔အဖို႔အလို႔ငွာ သာ၍ျမတ္ေသာ ေက်းဇူးကို ႀကံစည္ေတာ္မူ၏။**

ထိုေၾကာင့္၊ ဤမွ်ေလာက္ မ်ားစြာေသာ သက္ေသ အေပါင္းတို႔သည္ ငါတို႔ကို ဝိုင္းရံလ်က္ ရွိၾကသည္ျဖစ္၍၊ ငါတို႔သည္ ခပ္သိမ္းေသာ ဝန္တို႔ကိုလည္းေကာင္း၊ ေႏွာင့္ယွက္တတ္ေသာ ဒုစရိုက္ကိုလည္းေကာင္း၊ ပယ္ရွား၍၊ ငါတို႔မ်က္ေမွာက္၌ ထားေသာ ပန္းတံုးတိုင္သို႔ ေရာက္ျခင္းငွာ၊ အားမေလ်ာ႔ဘဲ ေျပးၾကကုန္အံ႔။

**ယံုၾကည္ျခင္းကို အစအဦး စီရင္၍ စံုလင္ေစေတာ္မူေသာ သခင္ေယရႈကို ေစ့ေစ့ေထာက္ရႈ ၾကကုန္အံ့။ ထိုသခင္သည္ မိမိေရွွ႕၌ ထားေသာဝမ္းေျမာက္ျခင္း အေၾကာင္းေၾကာင့္၊ ရွက္ေၾကာက္ေသာ အရာကိုမမွတ္ဘဲ လက္ဝါးကပ္တိုင္၌ ခံၿပီးမွ၊ ဘုရားသခင္၏ ပလႅင္ေတာ္ လက္ယာဘက္၌ ထိုင္ေနေတာ္မူ၏။**

🙤

## ၃၉း ခ်စ္ျခင္းေမတၱာသည္ ဘုရားသခင္ထံသို႔ ပို႔ေသာလမ္းခရီးျဖစ္၏

၁ ေယာ ၄း၇-၁၆

ခ်စ္သူတို႔၊ ငါတို႔သည္ အခ်င္းခ်င္း ခ်စ္ၾကကုန္အံ႔။ အေၾကာင္းမူကား၊ ခ်စ္ျခင္း ေမတၱာသည္ ဘုရားသခင္ႏွင့္ စပ္ဆုိင္၏။ ခ်စ္တတ္ေသာသူ မည္သည္ကား၊ ဘုရားသခင္ ျဖစ္ပြားေစေတာ္မူေသာ သူျဖစ္၏။ ဘုရားသခင္ကို သိေသာ သူလည္း ျဖစ္၏။

**ခ်စ္ျခင္းမရွိေသာ သူသည္ ဘုရားသခင္ကိုမသိ၊ အေၾကာင္းမူကား၊ ဘုရားသခင္သည္ ခ်စ္ျခင္းေမတၱာ ျဖစ္ေတာ္မူ၏။**

သားေတာ္အားျဖင့္ ငါတို႔သည္ အသက္ရွင္ေစျခင္းငွာ၊ ဘုရားသခင္သည္ တပါးတည္းေသာ သားေတာ္ကို ဤေလာကသို႔ ေစလႊတ္ေတာ္မူေသာ အရာ၌၊ ငါတို႔ကို ခ်စ္ေတာ္မူေသာ ေမတၱာေတာ္သည္ ထင္ရွားလ်က္ရွိ၏။

**ငါတို႔သည္ ဘုရားသခင္ကုိ ခ်စ္ၾကသည္ဟုမဆုိ။ ဘုရားသခင္သည္ ငါတုိ႔ကုိခ်စ္၍ ငါတို႔၏အျပစ္ ေျဖစရာအေၾကာင္း ျဖစ္ေစျခင္းငွာ၊ သားေတာ္ကို ေစလႊတ္ေတာ္မူေသာ အရာ၌ ခ်စ္ျခင္းေမတၱာရွိ၏။**

ခ်စ္သူတို႔၊ ဘုရားသခင္သည္ ငါတို႔ကို ဤမွ်ေလာက္ ခ်စ္ေတာ္မူသည္ မွန္လွ်င္၊ ငါတို႔သည္လည္း အခ်င္းခ်င္း ခ်စ္ရၾကမည္။

**ဘုရားသခင္ကို အဘယ္သူမွ် မျမင္စဖူး။ သို႔ေသာ္လည္း၊ အခ်င္းခ်င္းခ်စ္ၾကလွ်င္၊ ဘုရားသခင္သည္ ငါတို႔၌ တည္ေတာ္မူ၍၊ ငါတို႔သည္ ခ်စ္ျခင္းေမတၱာေတာ္ႏွင့္ ျပည္႔စံုလ်က္ရွိၾက၏။**

ဘုရားသခင္သည္ ဝိညာဥ္ေတာ္၏ ေက်းဇူးကုိ ငါတို႔အား ေပးေတာ္မူေသာေၾကာင့္၊ ငါတို႔သည္ ဘုရားသခင္၌ တည္သည္ကိုလည္းေကာင္း၊ ဘုရားသခင္သည္ ငါတို႔၌ တည္ေတာ္ မူသည္ကို လည္းေကာင္း သိရၾက၏။

**ေလာကီသားတို႔ကုိ ကယ္တင္ေသာ သခင္ ျဖစ္ေစျခင္းငွာ၊ ခမည္းေတာ္သည္ သားေတာ္ကုိ ေစလႊတ္ေတာ္မူသည္ကုိ ငါတို႔သည္ သိျမင္၍ သက္ေသခံၾက၏။**

ေယရႈသည္ ဘုရားသခင္၏ သားေတာ္ ျဖစ္ေတာ္မူသည္ကုိ ဝန္ခံေသာသူ မည္သည္ကား၊ ဘုရားသခင္၌တည္၏။ ဘုရားသခင္သည္လည္း ထုိသူ၌တည္ေတာ္မူ၏။

**ဘုရားသခင္သည္ ငါတုိ႔ကို ခ်စ္ေတာ္မူျခင္း ေမတၱာေတာ္ကို ငါတို႔သည္ သိ၍ ယံုၾကည္ၾက၏။ ဘုရားသခင္သည္ ခ်စ္ျခင္း ေမတၱာ ျဖစ္ေတာ္မူ၏။ ခ်စ္ျခင္းေမတၱာ၌ တည္ေသာသူသည္ ဘုရားသခင္၌ တည္၏။ ဘုရားသခင္ သည္လည္း ထုိသူ၌ တည္ေတာ္မူ၏။**

🙤

## ၄၂း သခင္ဘုရား၌စိတ္ႏွလံုးအႂကြင္းမဲ့ယံုၾကည္ျခင္း

သုု ၃း၅-၁၂၊ ၂၃-၂၆

ထာဝရဘုုရားကိုု စိတ္နွလံုုး အႂကြင္းမဲ့ ကိုုးစားေလာ႔။ ကိုုယ္ဥာဏ္ကိုု အမွီမျပဳနွင့္။

**သြားေလရာရာ၌ ထာဝရဘုုရားကိုု မ်က္ေမွာက္ျပဳေလာ႔။ သိုု႔ျပဳလွ်င္၊ သင္၏ လမ္းခရီးတိုု႔ကိုု ပဲ့ျပင္ေတာ္မူမည္။**

ငါသည္ ပညာရွိ၏ဟုု ကိုုယ္ကိုုမထင္နွင့္။ ထာဝရ ဘုုရားကိုု ေၾကာက္ရြံ႕၍ ဒုုစရိုုက္ကိုုေရွာင္ေလာ႔။

**သိုု႔ျပဳလွ်င္၊ သင္၏ အေၾကာတိုု႔သည္ အားသန္၍ အရိုုးတိုု႔သည္ ျခင္ဆီနွင့္ျပည္႔စံုု ၾကလိမ့္မည္။**

သင္သည္ ကိုုယ္ဥစၥာႏွင့္ အဦးသီးေသာ အသီးအႏွံ ရွိသမွ်ကိုု ထာဝရဘုုရားအား ပူေဇာ္ေလာ႔။

**သိုု႔ျပဳလွ်င္၊ သင္၏ စပါးက်ီတိုု႕သည္ ႂကြယ္ဝ၍ စပ်က္သီးနယ္ရာ တန္ဆာတိုု႔ကိုု အသစ္ေသာ စပ်စ္ရည္လွ်ံလိမ့္မည္။**

ငါ႔သား၊ ထာဝရဘုုရား ဆံုုးမေတာ္မူျခင္းကိုု မမွတ္ဘဲ မေနနွင့္။ သင္၏အျပစ္ကိုု စစ္ေဆးေတာ္ မူေသာအခါ စိတ္မပ်က္ေစနွင့္။

**ထာဝရဘုုရားသည္ ခ်စ္ေတာ္မူေသာ သူကိုု ဆံုုးမေတာ္ မူတတ္၏။ နွစ္သက္ေတာ္မူေသာ သားကိုု ဒဏ္ခတ္ေတာ္မူတတ္၏။**

သင္သည္ ခရီးသြားရာ၌ ေဘးမရွိ။ ေျခမတိုုက္မိဘဲ သြားလိမ့္မည္။

**အိပ္ေသာအခါ ေၾကာက္စရာမရွိရ။ ေကာင္းမြန္စြာ အိပ္ေပ်ာ္ရလိမ့္မည္။**

လ်င္ျမန္ေသာ ေဘးနွင့္လူဆိုုးေတြ႕တတ္ေသာ ပ်က္စီးရာေဘးကိုု ေၾကာက္စရာမရွိရ။

**အေၾကာင္းမူကား၊ ထာဝရဘုုရားသည္ သင္ယံုုၾကည္ ကိုုးစားရာျဖစ္၍ သင္၏ ေျခကိုု မေက်ာ႔မိေစျခင္းငွာ ေစာင့္မေတာ္မူလိမ့္မည္။**

🙤

## ၄၃း ထာဝရဘုရားကို ေမွ်ာ္လင့္လ်က္ေနေလာ႔

ဆာ ၂၇း၁၊ ၄-၁၀၊ ၁၄

ထာဝရဘုုရားသည္ ငါ၏အလင္း၊ ငါ႔ကိုုကယ္တင္ေသာ အရွင္ျဖစ္ေတာ္မူ၏။ ငါသည္ အဘယ္သူကိုု ေၾကာက္ရအ့ံနည္း။ ထာဝရဘုုရားသည္ ငါ၏အသက္ ခိုုလႈံရာ ျဖစ္ေတာ္မူ၏။ ငါသည္အဘယ္သူကိုု ေၾကာက္လန္႔ရအံ႔နည္း။

**ထာဝရဘုုရား၏ တင့္တယ္ျခင္း အသေရေတာ္ကိုု ဖူးျမင္၍ ဗိမာန္ေတာ္၌ ေမြ႕ေလ်ာ္ျခင္း အလိုု႔ငွာ ထာဝရဘုုရား၏အိမ္ေတာ္မွာ တသက္လံုုး ေနရမည္အေၾကာင္း တည္းဟူေသာ အခြင့္တခုုကိုု ထာဝရဘုုရား၌ ငါဆုုေတာင္းၿပီ။ ထိုုအခြင့္ကိုု ရွာရဦးမည္။**

အေၾကာင္းမူကား၊ ေဘးအႏၱရယ္ ေရာက္သည္ကာလ၊ တဲေတာ္တြင္ ငါ႔ကိုု ကြယ္ကာေတာ္ မူမည္။ ဗိမာန္ေတာ္ အတြင္းအရပ္၌ ငါ႔ကိုုဝွက္ထားေတာ္မူမည္။ ေက်ာက္ေပၚမွာလည္း ငါ႔ကိုု တင္ထားေတာ္မူမည္။

**ယခုုပင္ ငါ႔ပတ္လည္၌ရွိေသာ ရန္သူတိုု႔၏ အေပၚသိုု႔ ငါ၏ ဦးေခါင္းကိုု ခ်ီးေျမွာက္ေတာ္မူ၏။ ထိုု႔ေၾကာင့္ ဗိမာန္ေတာ္မွာ တံပိုုးမႈတ္ျခင္းႏွင့္တကြ ယဇ္ပူေဇာ္ပါမည္။ သီခ်င္းဆိုုပါမည္။ ထာဝရဘုုရားကိုု ေထာမနာ သီခ်င္းဆိုုပါမည္။**

အိုုထာဝရဘုုရား၊ အကၽြန္ုုပ္ ေဟာ္ဟစ္ေသာ အသံကိုု နားေထာင္ေတာ္မူပါ။ အကၽြန္ုုပ္ကိုုသနား၍ ထူးေတာ္မူပါ။

**ငါ၏မ်က္ႏွာကိုု ရွာၾကေလာ႔ ဟူေသာ အမိန္႔ေတာ္ကိုု ေရွ႕ေတာ္၌ အကၽြန္ုုပ္သည္ သတိျပဳလ်က္၊ အိုုထာဝရဘုုရား၊ ကိုုယ္ေတာ္၏ မ်က္နွာကိုုရွာပါမည္။**

အကၽြန္ုုပ္ကိုု မ်က္နွာလႊဲေတာ္ မမူပါနွင့္။ အမ်က္ထြက္၍ ကိုုယ္ေတာ္၏ ကၽြန္ကိုု ပယ္ေတာ္မမူပါနွင့္။ အကၽြန္ုုပ္ကိုု ကယ္တင္ေတာ္မူေသာ ဘုုရား၊ ကိုုယ္ေတာ္သည္ အကၽြန္ုုပ္ကိုု စမေတာ္မူဘူးသည္ျဖစ္၍ ကၽြန္ုုပ္ကိုု စြန္႔ပစ္ေတာ္မမူပါနွင့္။

**ကိုုယ္႔မိဘတိုု႔သည္ အကၽြန္ုုပ္ကိုု စြန္႔ေသာ္လည္း ထာဝရဘုုရားသည္ အကၽြန္ုုပ္ကိုု ခ်ီယူေတာ္မူမည္။**

ထာဝရဘုုရားကိုု ေမွ်ာ္လင့္ေလာ႔။ အားယူ၍ ရဲရင့္ေသာ စိတ္နွလံုုးရွိေလာ႔။ ထာဝရဘုုရားကိုု ေမွ်ာ္လင့္လ်က္ ေနေလာ႔။

🙤

## ၄၅း ထာဝရဘုရား၏အိမ္ေတာ္

ဆာ ၈၄း၁-၁၂

ေကာင္းကင္ဗိုလ္ေျခ အရွင္ထာဝရဘုရား။ ကိုယ္ေတာ္ ကိန္းဝပ္ေတာ္မူရာ အရပ္ဌာနတို႔သည္ အလြန္ ႏွစ္သက္ဖြယ္ ျဖစ္သည္တကား၊

**ထာဝရဘုရား၏ တံတိုင္းေတာ္တို႔ကို အကၽြန္ုုပ္၏ ဝိညာဥ္သည္ တသ၍ အားေလ်ာ႔လ်က္ ရွိပါ၏။ အကၽြန္ုုပ္ ႏွလံုးႏွင့္ကိုယ္ခႏၶြာသည္ အသက္ရွင္ေတာ္မူေသာ ဘုရားသခင္ကို အလိုရွိ၍ ေႂကြးေၾကာ္ပါ၏။**

ေကာင္းကင္ဗိုလ္ေျခ အရွင္ထာဝရဘုရား။ အကၽြန္ုုပ္၏ ရွင္ဘုရင္၊ ကၽြန္ုုပ္၏ ဘုရားသခင္၊ အကယ္စင္စစ္ ယဇ္ပလႅင္ေတာ္တို႔ အနားမွာ စာငွက္သည္ ေနရာအရပ္ကို လည္းေကာင္း၊ ဇရက္သည္လည္း သားငယ္ေမြးစရာ အသိုက္ကုိလည္းေကာင္း ေတြ႕ရပါ၏။

**အိမ္ေတာ္၌ေနေသာ သူတို႔သည္ မဂၤလာရွိပါ၏။ ကိုယ္ေတာ္ကို အစဥ္ခ်ီးမြမ္း ၾကပါလိမ့္မည္။**

ကိုယ္ေတာ္ကို အားျပဳေသာသူသည္ မဂၤလာရွိပါ၏။ ထိုသို႔ေသာသူတို႔သည္ လမ္းခရီးေတာ္တို႔ကို ႏွလံုးသြင္းတတ္ ၾကပါ၏။

**သူတို႔သည္ ဗာကာလြင္ျပင္၌ ေလွ်ာက္သြားစဥ္၊ ထုိလြင္ျပင္ကုိ စမ္းေရထြက္ရာအရပ္ ျဖစ္ေစၾကပါ၏။ အရင္ မိုးေရလည္း မဂၤလာမ်ားႏွင့္ လႊမ္းေစပါ၏။**

သူတို႔သည္ အားတိုး တက္၍ ခရီးသြားလ်က္၊ ဇိအုန္ၿမိဳ႕မွာ ဘုရားသခင္ ထံေတာ္၌ မ်က္ႏွာျပ ၾကပါ၏။

**ေကာင္းကင္ဗိုလ္ေျခ အရွင္ဘုရားသခင္ ထာဝရဘုရား၊ အကၽြန္ုုပ္၏ ပ႒ာနာစကားကုိ မွတ္ေတာ္မူပါ။ ယာကုပ္ အမ်ိဳး၏ ဘုရားသခင္၊ နားေထာင္ေတာ္မူပါ။**

အကၽြန္ုုပ္တို႔ကို ကြယ္ကာေတာ္ မူေသာဘုရား၊ ၾကည္႔ရႈေတာ္မူပါ။ အထံေတာ္၌ ဘိသိက္ခံေသာသူ၏ မ်က္ႏွာကို ေထာက္ရႈေတာ္မူပါ။

**တံတိုင္းေတာ္တို႔ အတြင္း၌ေနေသာ တရက္သည္ အျခားအရပ္၌ေနေသာ အရက္တေထာင္ထက္ သာ၍ ေကာင္းပါ၏။ မတရားေသာ သူ၏ေနရာ၌ ေနရေသာ အခြင့္ထက္၊ အကၽြန္ုုပ္၏ ဘုရားသခင္ အိမ္ေတာ္၌ တံခါးေစာင့္အရာကို အကၽြန္ုုပ္သာ၍ ႏွစ္သက္ပါ၏။**

ထာဝရ အရွင္ဘုရားသခင္သည္ ေနလည္း ျဖစ္ေတာ္မူ၏။ အကြယ္အကာလည္း ျဖစ္ေတာ္မူ၏။ ထာဝရဘုရားသည္ ေက်းဇူးေတာ္ႏွင့္ ဘုန္းအသေရကို ေပးေတာ္မူ၏။ ေျဖာင့္မတ္စြာ က်င့္ေသာသူတို႔အား ေကာင္းေသာ အရာကို ျငင္းေတာ္မမူူ။

**ေကာင္းကင္ဗိုလ္ေျခ အရွင္ထာဝရဘုရား၊ ကိုယ္ေတာ္၌ ခိုလံႈေသာ သူသည္ မဂၤလာရွိပါ၏။**

🙤

## ၄၆း သီလႏွင့္ျပည္႔စံုေသာမိန္းမ

သုု ၃၁း၁၀-၃၁

သီလနွင့္ျပည္႔စံုုေသာ မိန္းမတိုု႔ကိုု အဘယ္သူ ေတြ႔ရသနည္း။ ထိုုသိုု႔ေသာ မိန္းမသည္ ပတၱျမားထက္ အဖိုုးသာ၍ ထိုုက္ေပ၏။

**သူ၏ခင္ပြန္းသည္ သူ႔ကိုုယံုု၍၊ ဆင္းရဲျခင္းနွင့္ ကင္းလြတ္လိမ့္မည္။**

ထိုုမယားသည္ မိမိခင္ပြန္း အက်ိဳးကိုုမဖ်က္၊ တသက္လံုုးျပဳစုုတတ္၏။

**သိုုးေမြးႏွင့္ဝါကိုုရွာ၍ မိမိလက္ႏွင့္ အလိုုအေလ်ာက္ လုုပ္တတ္၏။**

ကုုန္သည္သေဘၤာကဲ႔သိုု႔ ျဖစ္၍၊ စားစရာကိုု ေဝးေသာ အရပ္မွ ေဆာင္ခဲ့တတ္၏။

**မိုုးမလင္းမီထလ်က္၊ အိမ္သူအိမ္သားတိုု႔အား စားစရာကိုု လည္းေကာင္း၊ ကၽြန္မတိုု႔အား အငန္းအတာကိုု လည္းေကာင္း ေပးေဝတတ္၏။**

ေကာင္းမြန္စြာဆင္ျခင္၍ လယ္ကြက္ကိုု ဝယ္ယူတတ္၏။ ကိုုယ္တိုုင္လုုပ္၍ ရေသာေငြနွင့္ စပ်စ္ဥယ်ာဥ္ကိုု ျပဳစုုတတ္၏။

**မိမိခါးကိုု ခြန္အားနွင့္စည္း၍ မိမိလက္တို႔ကိုု သန္ျမန္ေစတတ္၏။**

မိမိလုုပ္ေသာဥစၥာ ေကာင္းသည္ကိုုရိပ္မိ၍၊ သူ၏ မီးခြက္သည္ တညလံုုးမေသတတ္။

**ခ်ည္ျဖစ္ေစတတ္ေသာ တန္ဆာတိုု႔ကိုု ကိုုယ္လက္ႏွင့္ ကိုုင္၍ လုုပ္ေဆာင္တတ္၏။**

ဆင္းရဲေသာ သူတိုု႔အား လက္ကိုုျဖန္႔၍ ငတ္မြတ္ေသာ သူတိုု႔အား လက္ရုုန္းကိုု ဆန္႔တတ္၏။

**မိုုးပြင့္က်ေသာ္လည္း၊ မိမိအိမ္သူအိမ္သား တိုု႔အတြက္ မစိုုးရိမ္။ အိမ္သူအိမ္သား အေပါင္းတိုု႔သည္ ကတီၱပါနီကိုု ဝတ္ရၾက၏။**

ကိုုယ္႔အဖိုု႔ ေစာင္တိုု႔ကိုုရက္၍၊ ပိတ္ေခ်ာႏွင့္ေမာင္းေသာ အထည္ကိုု ဝတ္တတ္၏။

**သူ၏ ခင္ပြန္းသည္လည္း ၿမိဳ႕တံခါးတိုု႔၌ ျပည္သား အသက္ႀကီးသူတိုု႔နွင့္ ထိုုင္၍၊ ထင္ရွားေသာသူ ျဖစ္ရ၏။**

ေခ်ာေသာ အထည္အလိပ္ကိုု ရက္၍ေရာင္းတတ္၏။ ခါးစည္းတိုု႔ကိုုလည္း ကုုန္သည္၌ခ်တတ္၏။

**သူလုုပ္ေသာ အထည္အလိပ္သည္ ခိုုင္ခံ႔၍၊ လွေသာ အဆင္းနွင့္ ျပည္႔စံုုသျဖင့္၊ သူသည္ ေနာင္ကာလ၌ ဝမ္းေျမာက္လိမ့္မည္။**

ပညာစကားကိုု ေျပာတတ္၍၊ ေမတၱာတရားအားျဖင့္ နႈတ္ႁမြက္တတ္၏။

**အိမ္သူအိမ္သား ျပဳမူသမွ်တိုု႔ကိုု ၾကည္႔ရႈတတ္၏။ ပ်င္းရိျခင္း အစာကိုု မစားတတ္။**

သူ၏ သားသမီးတိုု႔သည္ ထ၍၊ အမိကိုု ေကာင္းခ်ီးေပး တတ္ၾက၏။

**သူ၏ခင္ပြန္းကလည္း၊ လူမ်ိဳး သမီးအမ်ားတိုု႔သည္ ေကာင္းမြန္စြာ ျပဳၾကၿပီ၊ သိုု႔ရာတြင္၊ သင္သည္ ထိုုသူအေပါင္းတိုု႔ကိုု လြန္ကဲၿပီဟုု သူ႔ကိုုခ်ီးမြမ္းတတ္၏။**

ယဥ္ေက်းေသာ အရာသည္ လွည္႔စားျခင္းနွင့္ ယွဥ္တတ္၏၊ လွေသာအဆင္းသည္လည္း အခ်ည္းႏွီးျဖစ္၏။ ထာဝရဘုုရားကိုု ေၾကာက္ရြံ႕ေသာ မိန္းမမူကား ခ်ီးမြမ္းျခင္းကိုု ခံရလိမ့္မည္။

ထိုုသိုု႔ေသာ မိန္းမက်င့္ရာ အက်ိဳးကိုုေပးေလာ႔။ သူျပဳေသာ အမႈသည္ ၿမိဳ႕တံခါးတိုု႔၌ သူ၏ အသေရကိုု ထင္ရွားေစသတည္း။

🙤

## ၄၈း ခရစ္ယာန္တို႔၏လက္နက္စံု

ဧ ၆း၁၀-၁၈၊ ေရာ ၁၃း၁၂-၁၄

ညီအစ္ကိုတို႔၊ သခင္ဘုရားအားျဖင့္ လည္းေကာင္း၊ တန္ခိုးေတာ္ အရွိန္အားျဖင့္ လည္းေကာင္း၊ ခိုင္ခန္႔ျခင္း ရွိၾကေလာ႔။

**မာရ္နတ္၏ ပရိယာယ္တို႔ကို ဆီးတားႏိုင္မည္ အေၾကာင္း၊ ဘုရားသခင္ ျပင္ဆင္ေတာ္မူေသာ လက္နက္စံုကို ဝတ္ေဆာင္ၾကေလာ႔။**

အေၾကာင္းမူကား၊ ငါတို႔သည္ အေသြးအသားရွိေသာ ရန္သူတို႔ႏွင့္ ဆိုင္ၿပိဳင္တိုက္လွန္္ ရၾကသည္မဟုတ္။ အထြဋ္အျမတ္တို႔ႏွင္႔ လည္းေကာင္း၊ အာဏာစက္တို႔ႏွင့္ လည္းေကာင္း၊ ေလာကီ ေမွာင္မိုက္၌ အစိုးတရျပဳေသာ မင္းတို႔ႏွင္႔လည္းေကာင္း၊ မိုးေကာင္းကင္၌ေနေသာ နတ္ဆိုးတို႔ႏွင့္လည္းေကာင္း၊ ဆိုင္ၿပိဳင္တိုက္လွန္ ရၾက၏။

**ထိုေၾကာင့္၊ ခဲယဥ္း ဆိုးယုတ္ေသာ ေန႔ရက္ကာလ၌ ဆီးတားႏိုင္သျဖင့္၊ ကိစၥအလံုးစံုတို႔ကို ၿပီးစီး၍ ခံရပ္ႏိုင္မည္အေၾကာင္း၊ ဘုရားသခင္ ျပင္္ဆင္ေတာ္မူေသာ လက္နက္စံုကို ယူေဆာင္ၾကေလာ႔။**

သစၥာတရားဟူေသာ ခါးပန္းကိုစည္းလ်က္၊ ေျဖာင့္မတ္ျခင္း ပါရမီတည္းဟူေသာ ရင္အုပ္တန္ဆာကို ဝတ္ဆင္လ်က္၊

**ၿငိမ္သက္ျခင္းႏွင့္ ယွဥ္ေသာ ဧဝံေဂလိ တရားကို ေဟာေျပာအံ့ေသာငွာ ျပင္ဆင္ေသာ အျဖစ္တည္းဟူေသာ ေျခစြပ္ကိုစြပ္လ်က္ ခံရပ္ၾကေလာ႔။**

မာရ္နတ္ပစ္ခတ္ေသာ မီးစက္လက္နက္ကို ကာသတ္ႏိုင္ေသာ ယံုၾကည္ျခင္း တည္းဟူေသာ လႊားကိုလည္း ခပ္သိမ္းေသာ လက္နက္တို႔ အေပၚမွာ ထပ္ဆင့္၍ ယူေဆာင္ၾကေလာ႔။

**ကယ္တင္ျခင္း တည္းဟူေသာ သံခေမာက္လံုးကိုလည္းေကာင္း၊ ဘုရားသခင္၏ ႏႈတ္ကပတ္ တည္းဟူေသာ ဝိညာဥ္ေတာ္၏ ဓားကိုလည္းေကာင္း ယူၾကေလာ႔။**

ကာလအစဥ္ စိတ္ႏွလံုးပါလ်က္ ဆုေတာင္း ပဌနာျပဳျခင္း အမ်ိဳးမ်ိဳးတို႔ျဖင့္ ဆုေတာင္းၾကေလာ႔။ ထိုဆုေတာင္းျခင္းငွာ အားမေလ်ာ႔ဘဲလ်က္၊ ငါမွစ၍ သန္႔ရွင္းသူ အေပါင္းတို႔အဖို႔ ဆုေတာင္းလ်က္ ေစာင့္ေရွာက္ၾကေလာ႔။

**ေမွာင္မိုက္၏ အက်င့္ကို ပယ္ရွား၍၊ အလင္း၏ လက္နက္စံုကို ဝတ္ဆင္ ေဆာင္ရြက္ ၾကကုန္အံ့။**

ပြဲလုပ္ျခင္း၊ ယဇ္မ်ိဳး ေသာက္ၾကဴးျခင္း၊ မတရားေသာ ေမထုန္၌မွီဝဲျခင္း၊ ကိေလသာ ညစ္ညဴးျခင္း၊ ရန္ေတြ႕ျခင္း၊ ဂုဏ္ၿပိဳင္ျခင္း အမႈတို႔ကို ၾကဥ္ေရွာင္၍၊ ေန႔အခ်ိန္၌ကဲ႔သို႔ တင့္တယ္ေလ်ာက္ပတ္စြာ က်င့္ေဆာင္ျပဳမူ ၾကကုန္အံ႔။

**သခင္ေယရႈခရစ္ကို ယူတင္ဝတ္ေဆာင္ ၾကေလာ႔။ ကိုယ္ကာယ၏ တပ္မက္ျခင္းအလို႔ငွာ မႀကံစည္ၾကႏွင့္။**

🙤

## ၅၂း ပညတ္ေတာ္မ်ား

ထြ ၂၀း၁-၁၇၊ မာ ၁၂း၂၈-၃၀၊ ေယာ ၁၃း၃၃-၃၅

ဘုုရားသခင္ မိန္႔ေတာ္မူေသာ စကားဟူမူကား၊ ငါမွတပါး အျခားေသာ ဘုုရားကိုု မကိုုးကြယ္နွင့္။ ရုုပ္တုုဆင္းတုုကိုု ကိုုယ္အဖိုု႕ မလုုပ္နွင့္၊ ဦးမခ်ဝတ္မျပဳနွင့္။

**သင္၏ဘုုရားသခင္ ထာဝရဘုုရား၏ နာမေတာ္ကိုု၊ မုုသားနွင့္ဆိုုင္၍ မျမြက္ဆိုုနွင့္။ ဥပုုသ္ေန႔ကိုု သန္႔ရွင္းေစျခင္းငွာ၊ ထိုုေန႔ရက္ကိုု ေအာက္ေမ့ေလာ႔။**

သင္၏မိဘကိုု ရိုုေသစြာျပဳေလာ႔။ လူ႔အသက္ကိုု မသတ္နွင့္။ သူ႔မယားကိုု မျပစ္မွားနွင့္။ သူ႔ဥစၥာကိုုမခိုုးနွင့္။

**ကိုုယ္ႏွင့္စပ္ဆိုုင္ေသာ သူတဘက္၌ မမွန္ေသာ သက္ေသကိုု မခံနွင့္။ ကိုုယ္နွင့္စပ္ဆိုုင္ေသာ သူ၏ဥစၥာ တစံုုတခုုကိုုမွ် တပ္မက္လိုုခ်င္ေသာ စိတ္မရွိေစနွင့္။**

က်မ္းျပဳဆရာ တေယာက္သည္ အထံေတာ္သိုု႔ ခ်ဥ္းကပ္၍ ပညတ္တကာ တိုု႔တြင္ အဘယ္မည္ေသာ ပညတ္သည္သာ၍ ျမတ္သနည္းဟုု ေမးေလွ်ာက္ေသာ္ ေယရႈက-

**ပညတ္တကာတိုု႔တြင္ အျမတ္ဆံုုးေသာ ပညတ္ဟူမူကား အိုုဣသေရလအမ်ိဳး နားေထာင္ေလာ႔၊ ငါတိုု႔၏ ဘုုရားသခင္၊ ထာဝရဘုုရားသည္ တဆူတည္းေသာ ဘုုရားျဖစ္ေတာ္မူ၏။**

သင္၏ဘုုရားသခင္ ထာဝရဘုုရားကိုု စိတ္နွလံုုး အႂကြင္းမဲ့ ဥာဏ္ရွိသမွ်၊ အစြမ္းသတိၱ ရွိသမွ်နွင့္ခ်စ္ေလာ႔။ ဤပညတ္သည္ ပထမပညတ္ျဖစ္၏။

**ကိုုယ္နွင့္စပ္ဆိုုင္ေသာသူကိုု ကိုုယ္ႏွင့္အမွ် ခ်စ္ေလာ႔ဟူေသာ ဒုုတိယပညတ္သည္ ပထမပညတ္ႏွင့္ သေဘာတူ၏။ ဤပညတ္တိုု႔ထက္ သာ၍ႀကီးျမတ္ေသာ ပညတ္မရွိဟုု ျပန္၍မိန္႔ေတာ္မူ၏။**

ခ်စ္သားတိုု႔ သင္တို႔သည္ အခ်င္းခ်င္း တေယာက္ကိုု တေယာက္ခ်စ္ၾကေလာ႔။ ငါသည္ သင္တိုု႔ကိုု ခ်စ္သည္နည္းတူ အခ်င္းခ်င္းခ်စ္ၾကေလာ႔ဟုု ပညတ္သစ္ကိုုငါေပး၏။

**သင္တိုု႔သည္ အခ်င္းခ်င္းခ်စ္ၾကလွ်င္ လူအေပါင္းတိုု႔သည္ ထိုေမတၱာကိုေထာက္၍ သင္တို႔သည္ ငါ၏တပည္႔ ျဖစ္သည္ကိုု သိရၾကလိမ့္မည္ဟုု မိန္႔ေတာ္မူ၏။**

🙤

\* \* \* This page is intentionally left blank \* \* \*